

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE



Pflegenetzwerk
Erzhausen



Hessen-Süd



JOHANNITER

Alles aus einer Hand. Wir beraten Sie, netzwerkübergreifend, bei allen Fragen zur Pflege.

Unsere heutigen Themen



Grußwort

Heike Hofmann (Hessische Landtagsabgeordnete)

1. Erzhäuser Tag der Pflege

Claudia Lange (Bürgermeisterin)

Natascha Seibold (Leitung Soziales)

Leben im Augenblick

Dr. Nojan Nejatian (Heegbach Apotheke)

Christina Seibold (Demenz Partner)

Ambulante Pflege im Alltag

Heike Friede (ASB)

Aus Liebe zum Leben

Susanne Schulz(Johanniter)

Tagespflege & Wohngemeinschaft

Mariann Würtenberger (ASB)

Geriatrische Medizin

Dr. med Lilith Loos

Stationäre Pflege

Iris Göttmann (Einrichtungsleitung)

Durch das Programm führt Francisco Roda Gracia AWO Ortsvereinsvorsitzender

1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE



Heike Hofmann

Vizepräsidentin des Hessischen Landtags

Pflegenetzwerk
Erzhausen



1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE



Claudia Lange
Bürgermeisterin

Natascha Seibold
Fachdienstleitung Soziales

Pflegenetzwerk
Erzhausen



1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE



Ansprechpartner in der Sozialverwaltung im Rathaus:

- **Frau Seibold / Frau Klaus / Frau Cikic (☎ 06150-9767-51)**
Je nach Anliegen: Vermittlung von Ansprechpartnern & Informationen
- **Kooperation mit WIR in Erzhausen**
Vermittlung von Nachbarschaftsdiensten



Förderungen:

- **Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Förderung von Senioren in der Gemeinde Erzhausen**
- **Fahrdienst für in der Mobilität eingeschränkte Erzhäuser**



Jährliche Veranstaltungen:

- **Seniorenachmittag**
- **Seniorenitzung Fasching**





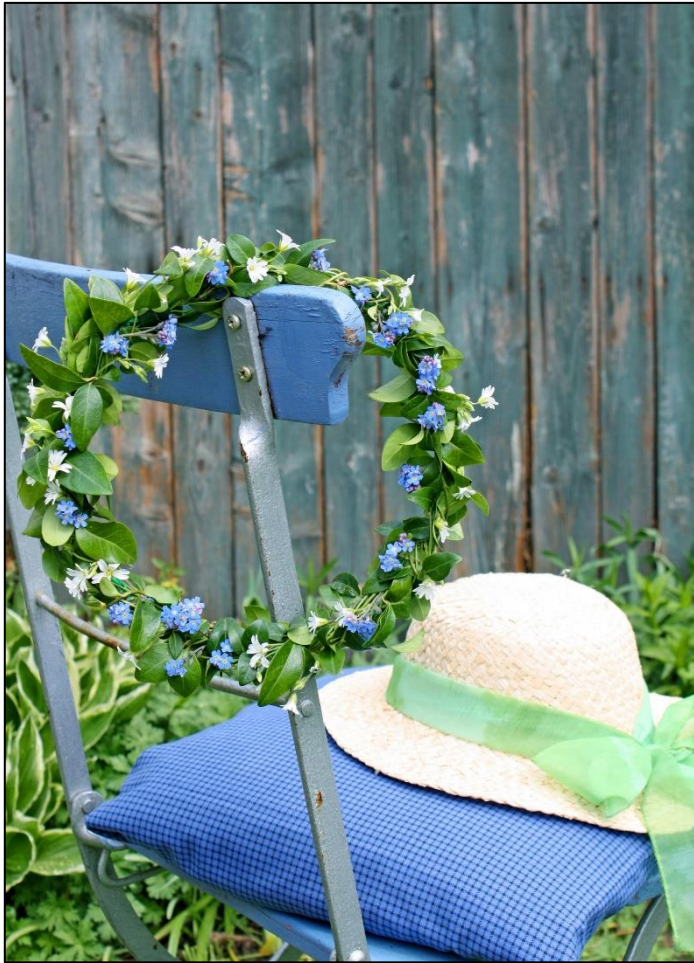
Leben im Augenblick - Demenz

Informationen zum Kursangebot für Angehörige und Interessierte



Dr. Nojan Nejatian – Apotheker, Heegbach Apotheke & Sanitätshaus
Christina H. Seibold – Demenz Partnerin, Kursleitung

Was uns antreibt



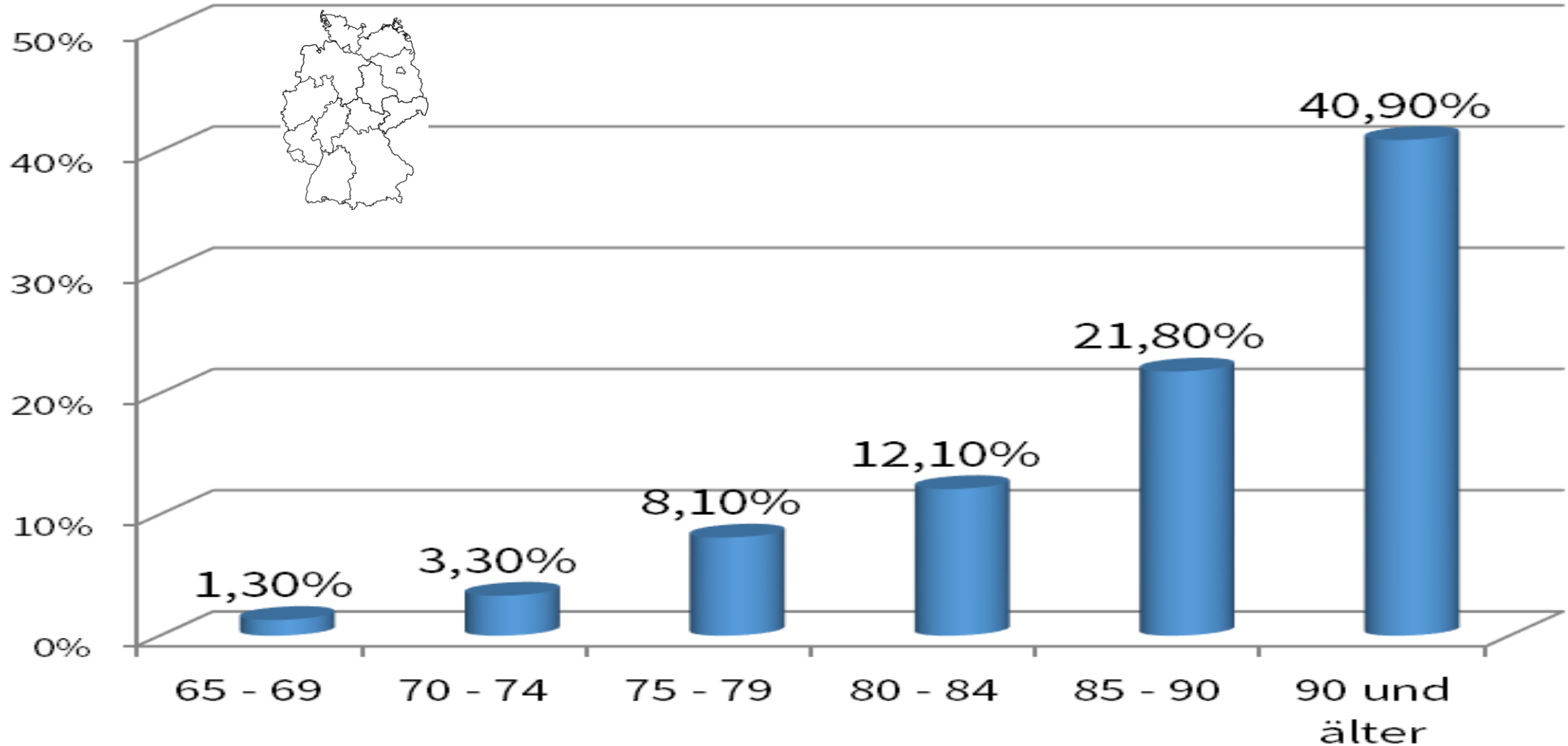
Demenz Partner möchte etwas über Demenzerkrankungen weitergeben.

Wir wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen

Wir vermitteln Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im Alltag zu unterstützen.

Häufigkeit

1,8 Millionen Demenzkranke



Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hrsg.) (2022). Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Berlin.

Warnsignale für Demenz



Rückzug von der Arbeit oder sozialen Aktivitäten



Gedächtnisstörungen



Gesprächen nicht mehr folgen können



Fehlende Orientierung zur Zeit und an fremden Orten



Fehlende Worte im Gespräch



Probleme, den Überblick zu behalten

11 Warnsignale



Schlechtes oder vermindertes Urteilsvermögen



Veränderungen der Stimmung oder / und des Verhaltens



Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben









Probleme mit der räumlichen Wahrnehmung



Verlegen von Dingen

Alzheimer und Demenz

Abbau und Verlust kognitiver Funktionen und Alltagskompetenzen

-  **Alzheimer-Demenz ca. 50 % bis 60 %**
-  **Vaskuläre Demenz ca. 20 %**
-  **Mischformen ca. 15 %**
-  **Lewy-Körperchen-Erkrankung und Parkinson-Syndrom ca. 10 % bis 20 %**
-  **Frontotemporale Demenz ca. 5 % bis 10 %**
-  **Andere < 5 %**

Medikamente gegen Alzheimer/Demenz



Pflanzliche Wirkstoffe



Ginkgo-Präparate (Tebonin®)

- Entzündungshemmer und Anti Oxidativ
- Um mit Ginkgo einen positiven Effekt auf die Kognition zu erreichen, muss die Therapie **früh beginnen** und **dauerhaft** durchgeführt werden
- **mindestens 4 Wochen** und einer Dosierung von **240 mg Extrakt** pro Tag



Ginseng

- Ginseng **Extrakt**, eine leichte **Steigerung der physischen Leistungsfähigkeit**



Wechselwirkung: zentralerregende Stoffe -> Unruhe und Blutdrucksteigerung



Supplemente (Vitamine)

B-Vitamine:

Könnten ein möglicher Ansatz zur **Demenz-Prävention** sein

 **Vitamin E:** 1.000 IU / Tag

 **Ascorbinsäure:** (500 bis 1.000 mg / Tag)

erniedrigen
Alzheimer-Prävalenz



Empfehlung Risikofaktoren senken:

Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht, Rauchen

Chemische Wirkstoffe

1. Zentral wirksame Cholinesterasehemmer

 **Donepezil (Aricept®)**
Schmelztablette, Filmtablette



 **Galantamin (Reminyl®)**
Retard Kapseln



 **Rivastigmin (Exelon®)**
Hartkapseln, Pflaster, Lösung



Chemische Wirkstoffe



2. NMDA-Antagonisten:

nicht-kompetitiver Antagonist am NMDA-Rezeptor

- Ⓢ **Memantin (Axura®)**
Filmtablette, Lösung



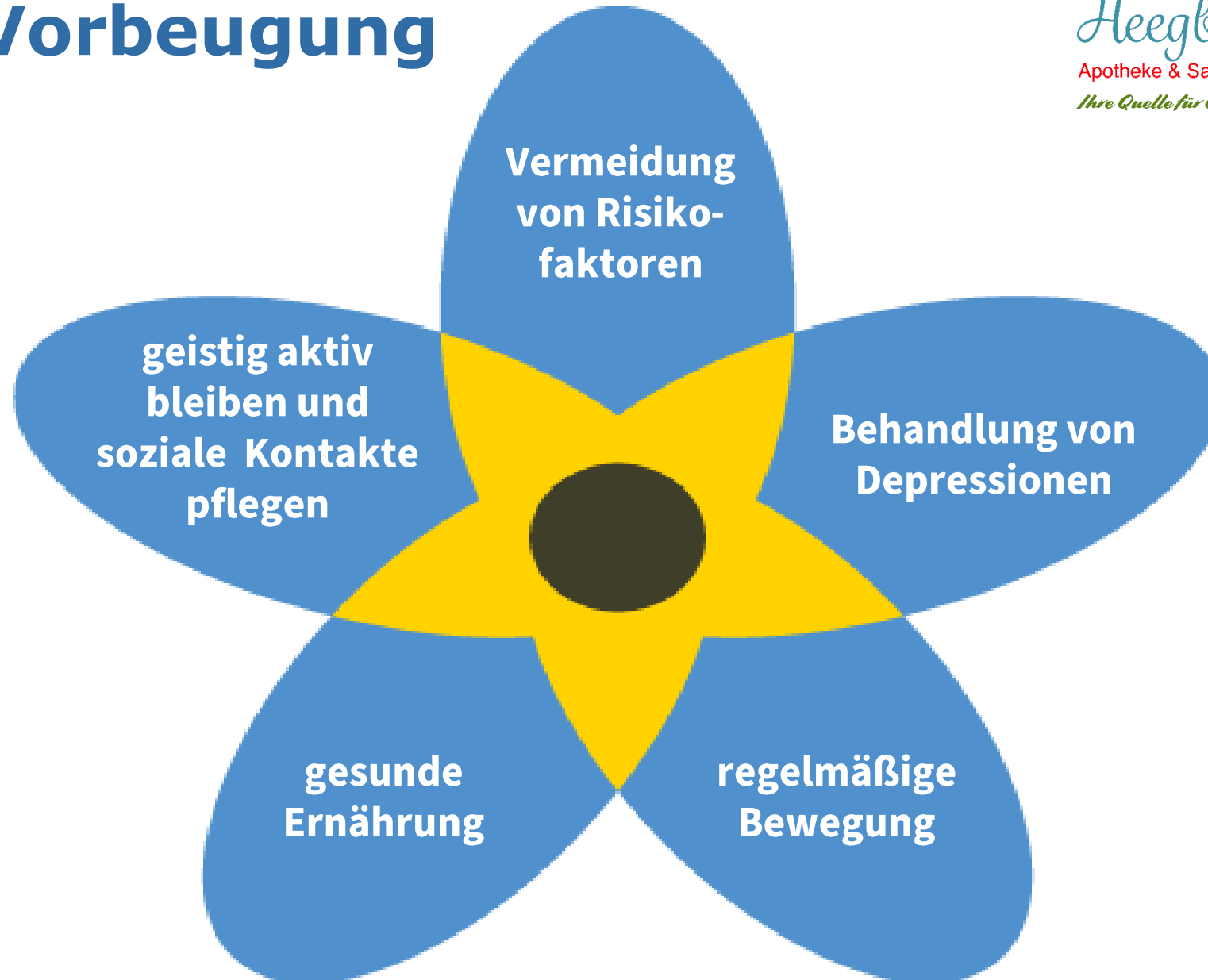
3. Nootropika → Verbesserung der Hirnleistung

Nicergolin (Ergobel®), Piracetam (Nootrop®), Pyritinol (Encephabol®)

4. Antidepressiva: Mirtazapin, Citalopram,...

5. Antipsychotika: Melperon, Risperidon,....

Fazit: Vorbeugung



Sie brauchen Hilfe?

Wir sensibilisieren in unserem Kompaktkurs den Umgang mit Demenz im Alltag:

- ✿ Wünsche und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- ✿ Umgang mit Menschen mit Demenz
- ✿ Sprechen mit Menschen mit Demenz
- ✿ Tipps für schwierige Situationen

Kontakte Regional

Sprechen Sie uns an, wir helfen gerne.





Alzheimer-Gesellschaft

Alzheimer Gesellschaft Darmstadt-Dieburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Freiherr-vom-Stein-Str. 10
64331 Weiterstadt

 Alzheimer-Gesellschaften
(Mitgliedsgesellschaften)

 Herr Jakob Neufeld, Frau Johanna
Abel

 061 51 - 181 80 57

Pflegestützpunkt

DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41
64289 Darmstadt

 Alzheimer-Gesellschaften
(Mitgliedsgesellschaften)

 Frau Brigitte Harth

 061 51 - 967 99 6


Seniorenberatungsstelle

Demenzdiagnostik in der Tagesklinik

Agaplesion Elisabethenstift gGmbH, Zentrum für geriatrische
Medizin
Landgraf-Georg-Str. 100
64287 Darmstadt

 Gedächtnissprechstunden

 Dr. med. Mathias Pfisterer

 061 51 - 403 32 00



Apotheke & Sanitätshaus

www.heegbach-apotheke.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Sie haben Interesse an einem Kompaktkurs zum Thema Demenz?
Gerne nehmen wir Sie in die Liste der Interessent*innen auf.
Sprechen Sie uns einfach an!

Christina H. Seibold – Demenz Partnerin, Kursleitung
Dr. Nojan Nejatian - Apotheker

www.heegbach-apotheke.de



Ambulante Pflege im Alltag



Heike Friede
ASB



Der ASB stellt sich vor



Ambulanter Pflegedienst/ Sozialstation Darmstadt & Erzhausen

Geschäftsführer: Günther Krupp

Pflegedienstleitung: Andreas Erhardt/ Heike Friede

Referat Leben im Alter: Monika Noparlik

Wir helfen hier und jetzt

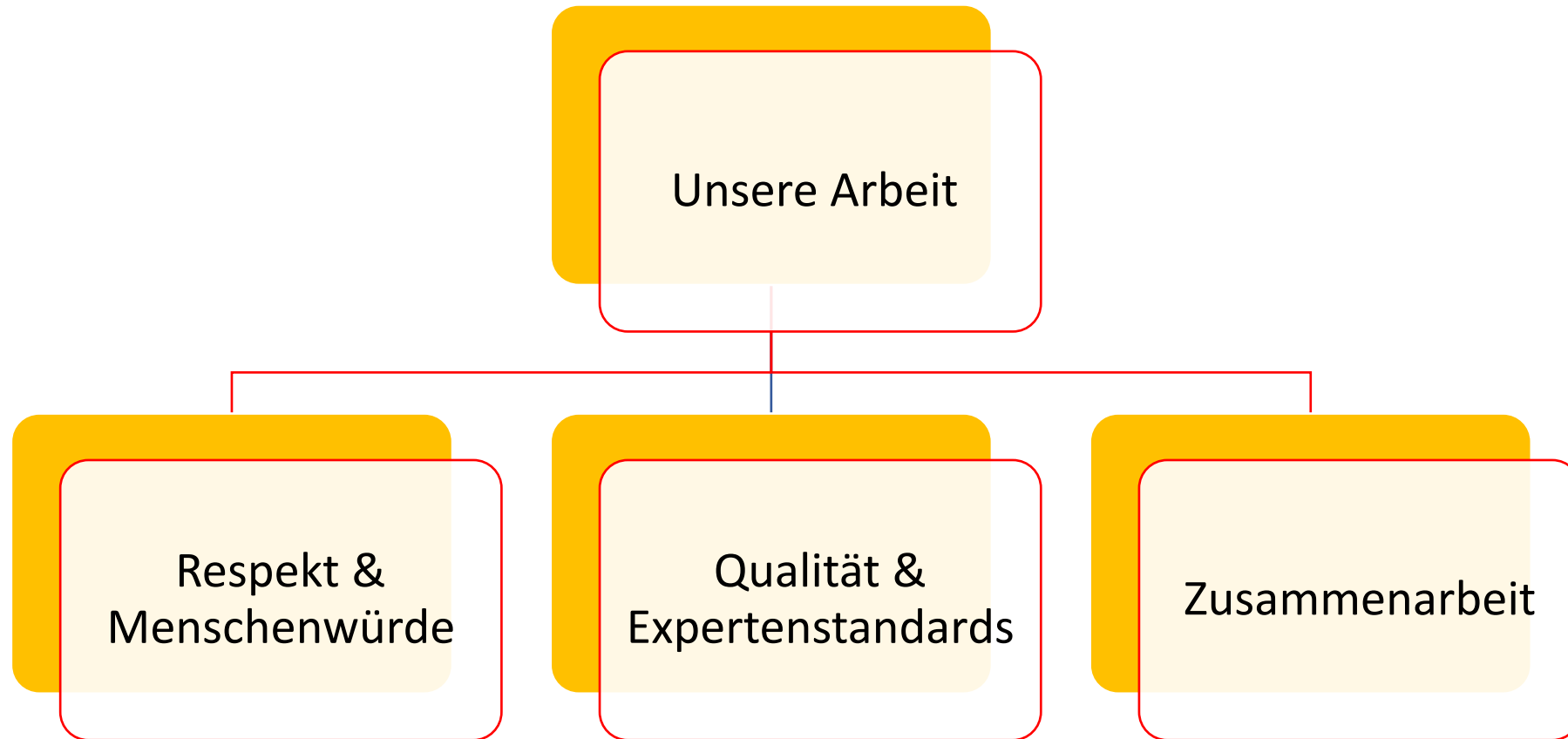


der hilfsbedürftige Mensch steht im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns



Die Sozialstation hat es sich zur Aufgabe gemacht, dass Hilfe- und Pflegebedürftige so eigenbestimmt und selbstständig wie möglich mit zuverlässiger Unterstützung in ihrer gewohnten Umgebung verbleiben können.

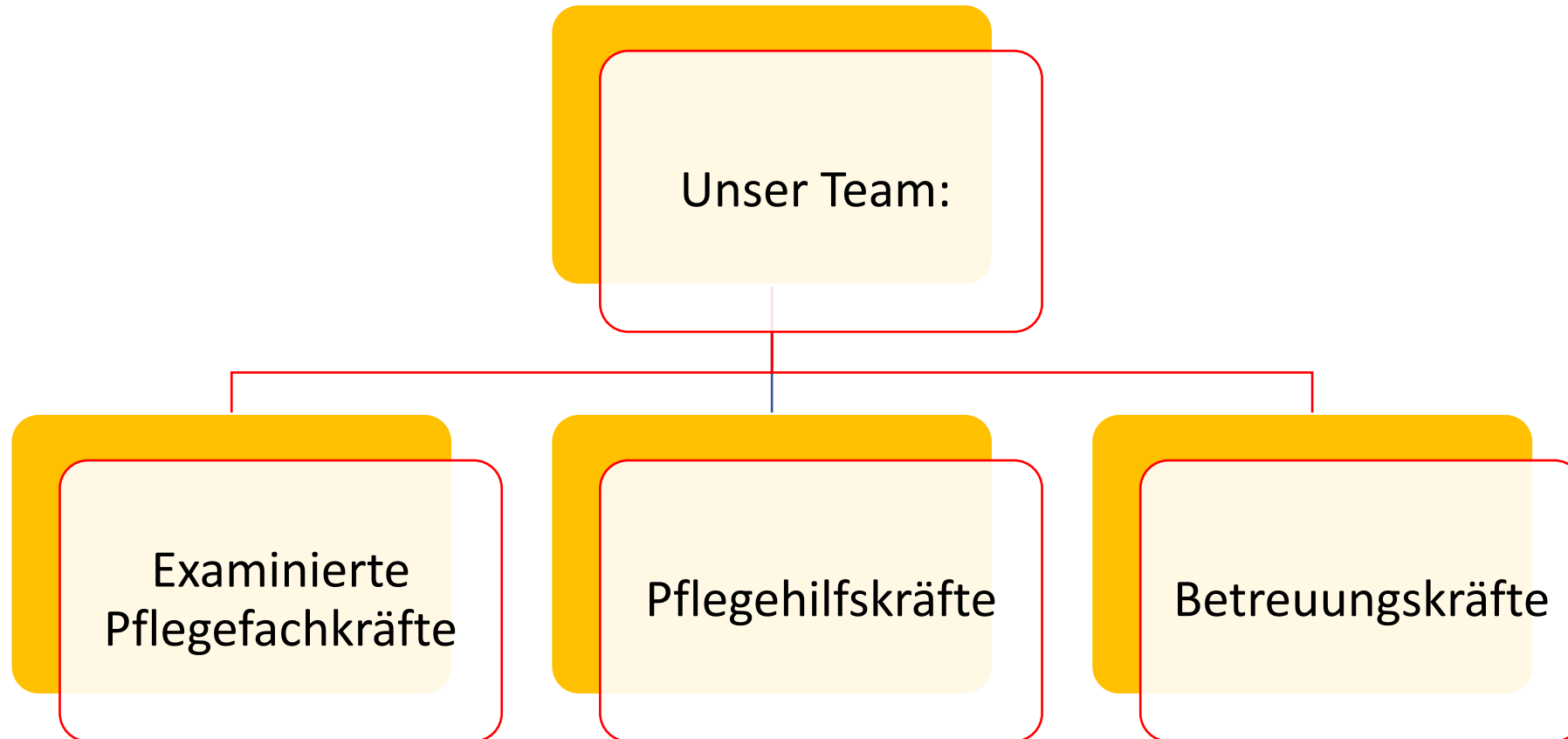
Unsere Arbeit



Unsere Leistungen

- Grundpflege SGB XI
- Behandlungspflege SGB V
- Pflegeberatungsbesuche nach §37,3
- Zusätzliche Betreuungsleistungen §45 SGB XI
- Verhinderungspflege stundenweise oder als Pflegesachleistung erbracht
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Krankenhausvermeidungspflege §37 Abs. 1 SGB V
- individuelle Schulungen in der Häuslichkeit
- administrative Unterstützungen
- Fachberatung „Leben im Alter“
- Hausnotruf
- Menüservice

Unser Team



Wir versorgen sowohl Kunden in ihrem häuslichen Umfeld, als auch die Bewohner*innen in der ASB Demenz WG.

Unser Team



So finden Sie uns



Im Gebäude

Wohnen und Pflege Rodensee

Kiefernweg 30

64390 Erzhausen

Tel.: 06150/1703241

Fax.: 06150/1703239

Wir freuen uns, Sie zu empfangen!



**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!**



**Für Fragen stehen wir Ihnen am Ende der
Veranstaltung gerne zur Verfügung.**

Kommen Sie uns gerne an unserem Stand besuchen.

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

Susanne Schulz
Johanniter

Pflegenetzwerk
Erzhausen



**Aus
Liebe
zum
Leben**



JOHANNITER

Unsere Angebote für Sie



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Grundpflege



Behandlungspflege



Hauswirtschaftliche Versorgung



Entlastung der Angehörigen nach §45b



Beratungsbesuche bei Pflegegeldbeziehern



Verhinderungspflege



Individuelle und persönliche Beratung

Weitere Angebote



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Hausnotruf



Menü-Service



Tagespflege Leuchtturm



Kurs für pflegende Angehörige



Fahrdienst

Wir sind Mitglied im PaNDa

Hier finden Sie uns



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Servicebüro der Johanniter

Bahnstr. 87

64390 Erzhausen

Vielen Dank



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Fragen?



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Tagespflege & Wohngemeinschaft



Arbeiter-Samariter-Bund

Mariann Würtenberger
ASB

Pflegenetzwerk
Erzhausen



Einführung Tagespflege



Viele Pflegende sind
permanent überlastet



Die Tagespflege ist ein Angebot
die pflegende Angehörige
unterstützt



neue soziale Kontakte
aufbauen



Unser Leitsatz



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Unser Team Tagespflege



Aufgabenbereich der ASB Gesellschaft für soziale Einrichtungen Hessen mbH (GSE)



Geschäftsführende:

Frau Andrea Roth & Herr Lars Peter



Acht Mitarbeiter



Unser Einrichtung



20 Gäste pro Tag



Für alle pflegebedürftigen
Menschen ab 65 Jahren



Menschen mit Orientierungs-
störungen sind bei uns willkommen



Ziele der Tagespflege



Förderung und Erhaltung der Ressourcen der Gäste



Entlastung der Angehörigen



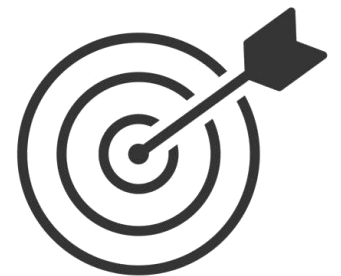
Sicherstellung des Verbleibs in der häuslichen Umgebung



Förderung sozialer Kommunikation um Isolation und Vereinsamung zu vermeiden












Eine fachlich angemessene Pflege und Betreuung des Aufenthaltes in der Tagespflege.

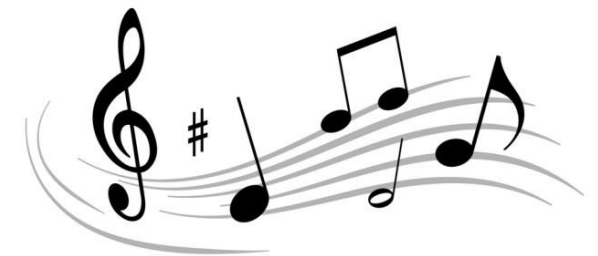


Ziele der Tagespflege

Die Tagespflege ist von Montag bis Freitag von 08:00-16:00 Uhr geöffnet

Möglichkeit an verschiedenen Gruppenangeboten teilzunehmen:

-  Spaziergänge
-  Zubereiten kleiner Mahlzeiten
-  Gesellschaftsspiele
-  Handarbeiten
-  Kreatives Gestalten
-  Erinnerungsrunde
-  Gartenarbeit
-  Gymnastikrunden
-  Singen und Musizieren



Angebote und Tagesablauf






In der Tagespflege werden ein Frühstück, Mittagessen und ein gemeinsames Kaffeetrinken angeboten.



Fahrdienst wird angeboten



Einführung Wohngemeinschaft

-  Normales Leben in vertrauter Umgebung
-  Hohe Lebensqualität
-  Soziale Kontakte



Unser Team Wohngemeinschaft



Aufgabenbereich der ASB Gesellschaft für soziale Einrichtungen Hessen mbH (GSE)



Geschäftsführende:

Frau Andrea Roth & Herr Lars Peter



13 Mitarbeiter



Unsere Einrichtung



10 Bewohner*innen



Geregelter Tagesablauf



Gemeinsames
Zusammenleben



Gemeinsamer Alltag macht Spaß

 Gemeinsame Alltagsgestaltung

 Täglich anfallende Hausarbeiten

 Spaß & Erfolgserlebnisse

 Individuelle Anpassung der Interessen



Pflegerische Versorgung





**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Haben Sie noch Fragen?**

Geriatrische Medizin



Dr. med. Lilith Loos
Geriatrische Medizin



Geriatrische Medizin

Zufriedenheit im Alter

1. positive Lebenseinstellung
2. gute soziale Beziehungen
3. tägliche Bewegung

- Gelenkprobleme
- Diabetes
- Inkontinenz
- Durchblutungsstörungen
 - o Herz
 - o Schlaganfall
- Wunden
- Schlafstörungen
- Demenz, Nerven
- Lungenerkrankungen

Senioren und Pflege „Marie Juchacz- Haus“



Hessen-Süd

Iris Göttmann

Einrichtungsleitung

Pflegedienstleitung: *Anna Bilozer*

Sozialdienstleitung/Aufnahme: *Andrea Laut*

Pflegenetzwerk
Erzhausen



Was uns antreibt



Hessen-Süd



AWO - weil Pflege von Herzen kommt

Wir bieten Ihnen eine hochwertige Pflege- und Betreuungsqualität, mit dem Ziel der Erhaltung Ihrer Lebensqualität.

Unsere langjährige Erfahrung garantiert die professionelle Pflege, Betreuung und medizinische Versorgung. Dabei orientieren wir uns an Ihrem aktuellen Pflegebedarf, Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Wir achten Ihre Selbstbestimmung und sorgen gleichzeitig für Ihre Sicherheit.



Unser Haus in Kürze



Hessen-Süd



- ♥ **48 vollstationäre Pflegeplätze**
- ♥ **moderne, komfortable, wohnliche Räumlichkeiten**
- ♥ **freundliche Aufenthaltsräume**
- ♥ **vielseitige Betreuungs- und Freizeitangebote**
- ♥ **schönes Außengelände in ruhigem Wohngebiet**
- ♥ **kompetente Beratung**



Moderne Einrichtung



Hessen-Süd



Unsere Leistungen



Hessen-Süd



- ♥ **Langzeitpflege**
- ♥ **Rehabilitative Pflege**
- ♥ **Kurzzeitpflege**
- ♥ **Verhinderungspflege**
- ♥ **Diätküche**
- ♥ **Ärztliche Versorgung durch Ihren Hausarzt**

Kooperationen mit verschiedenen Ärzten und Dienstleistern wie zahnärztliche Versorgung, neurologische Begleitung, Palliative Versorgung, Krankengymnastik, Logopädie (nach ärztlicher Verordnung durch externe Dienstleister).



Freizeitangebote



Hessen-Süd



- 3 **Bewegungsangebote**
- 3 **Gemeinschaftsangebote, die Sie fit halten**
- 3 **Lesungen**
- 3 **Lecker Schmecker Gruppe**
- 3 **Handarbeits- und Kreativgruppen**
- 3 **Ausflüge**
- 3 **Dia-, Video- und Filmvorführungen**
- 3 **Themennachmittage und -abende**



Feste & Feiern



Hessen-Süd



Danke!



Hessen-Süd



Für Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne im Anschluss, an unserem Informationsstand, zur Verfügung.

***„Je mehr gute Taten wir zusammenbringen,
umso besser wird die Welt.“***

Marie Juchacz

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE

Schön, dass sie da waren, Danke!



Pflegenetzwerk
Erzhausen



Alles aus einer Hand. Wir beraten Sie, netzwerkübergreifend, bei allen Fragen zur Pflege.

1. ERZHÄUSER TAG DER PFLEGE

